Veranstaltungen der Stadtteilarbeit Wilten im November

Eigene Veranstaltungen

Fr. 20. November bis Mi. 23. Dezember | täglich von 16:00 bis 20:00 Uhr | Wiltener Platzl

Soziallandschaft Wilten auf dem Wiltener Weihnachtszauber

Die Soziallandschaft Wilten lädt bereits zum zweiten Jahr bei ihrem Stand "Wundertüte" zu Austausch und Begegnung in der Nachbarschaft ein. Täglich findet ihr uns vom 20. November bis zum 23. Dezemberje von 16 bis 20 Uhr am Weihnachtszauber am Wiltener Platzl.
Ein besonderes Highlight ist die Tombola mit vielen tollen Preisen – mitmachen lohnt sich, denn es warten attraktive Gewinne auf die Gäste. Der Erlös unterstützt das Engagement der teilnehmenden Organisationen und fördert das nachbarschaftliche Zusammenleben.
Unterstützt wird die Aktion von der Wiener Städtischen Versicherung, die sich für gutes Zusammenleben in der Nachbarschaft einsetzt.
Mit dabei sind: Stadtteilarbeit Wilten, Caritas, Gesund ins Leben, Stadtteile ohne Partnergewalt, Bandari, ISD Sozialarbeit - Leben im Alter Wilten, Kurima, Vinzenzgemeinschaft Wilten West, Freiwilligenzentrum Tirol Mitte, Krebshilfe Tirol

Di. 01. Dezember (Safe the Date!) | 18:30 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

Vortrag: Risikomanagement Lawine

Lawinen zählen zu den größten Naturgefahren im Alpenraum. Gerade bei uns in Innsbruck, wo Wintersport und Bergtouren zum Alltag gehören, ist das Wissen über Lawinen entscheidend.
Ein kostenloser Informationsabend vom Lawinenwarndienst vom Land Tirol zum Thema Sicherheit am Berg in den Wintermonaten.
Inhalte sind unter anderem Grundlagen der Lawinen, Strategien zur RIsikominiemierung, Lawinen im Frühwinter sowie Neuerungen und Informationsmöglichkeiten.

Komm vorbei, jede:r ist willkommen.

Anmeldung erforderlich per Mail an info@stadtteiltreff-wilten.at

Veranstaltungen im November

Do. 05. November | 14:00 bis 16:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

Spielespaß

In dieser Gruppe wird gewürfelt, gespielt und gelacht. Gemeinsam probieren wir Gesellschafts-, Karten- und Brettspiele aus und entdecken immer wieder neue Spiele. Ob Klassiker oder etwas ganz Neues – für Abwechslung ist gesorgt. Dabei steht nicht der Wettbewerb im Vordergrund, sondern der gemeinsame Spaß, das gemütliche Beisammensein und der Austausch miteinander. Nimm auch gerne deine Lieblingsspiele mit!
Kostenfrei
Anmeldungen bitte bei Julia Rass 0699 1591 8989
Weitere Termine: 10. Dezember, 07. Jänner, 04. Februar, 04. März, 08. April .

Fr. 06. November | 17:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

Vortrag: Mein Leben mit Unterstützter Kommunikation (UK)

Referent für Unterstützte Kommunikation: Maximilian Kaffl
Vortragsinhalte:

- Meine UK - Meilensteine
- Benefits der UK
- UK ist dynamisch und vielfältig
- UK als Community
- KI als Vorteil für UK-User
- Mein eigener UK-Song
- Film über meinen Alltag

Anmeldung hier: https://bildungsangebot.lebenswelt-tirol.at
Eintritt auf Spendenbasis

Sa. 07. November | 10:00 bis 18:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten
Tiroler Tabletop Convention

Am 7. November laden die Tiroler Tabletoper im Stadtteiltreff dazu ein, in ein faszinierendes Hobby einzutauchen.
Die großen „Brettspiele“ werden mit Miniaturfiguren auf liebevoll gestalteten Spieltischen, sogenannten Boards, gespielt. Kommt vorbei, gestaltet und bemalt eure erste Figur, lernt spannende Spiele kennen und trefft Gleichgesinnte.
Eintritt frei – keine Anmeldung erforderlich!

Mo. 09. November | 16:00 bis 17:30 Uhr | Stadtteiltreff Wilten
Lesenachmittag für Kindergarten- und Volksschulkinder mit ihren Eltern

Geschichten entdecken - gemeinsam lachen, staunen und träumen. Tania von der Buchhandlung Daffodils stellt die Bücher und liest vor.
Kostenfrei und ohne Anmeldung.
Bei Fragen und Interesse melde dich gerne bei Tania unter +43 664 1287650 oder per Mail.
Jeden 1. Montag im Monat (im November wegen Feiertag ausnahmsweise am 2.)

Di. 10. November | 17:00 bis 21:30 Uhr | Stadtteiltreff Wilten
Go-Spielrunde

Wir sind ein kleiner Go-Stammtisch, der sich seit 2018 regelmäßig zum gemeinsamen Spielen trifft.
Das Spiel gilt als eines der komplexesten Spiele überhaupt, aber es ist schnell und leicht gelernt-dabei helfen wir gerne!
Kommt vorbei und probiert das beste (und älteste) Strategiebrettspiel der Menschheit mit uns, Spielmaterial haben wir ausreichend, Getränke und Knabbereien bitte selbst mitnehmen.
Kostenfrei und **ohne Anmeldung.**
Fragen per Mail an tobias.gaspari@student.uibk.ac.at
Weitere Termine: 15.12., 19.01., 16.02., 16.03.

Mi. 11. November | 19:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten
Gruppentreffen Ja Demokratie!

Ja Demokratie ist eine zivilgesellschaftliche, parteiunabhängige Initiative, die sich für Demokratie engagiert. Wir führen Straßengespräche, organisieren Veranstaltungen, diskutieren , entwickeln Ideen, wie die Demokratie auf vielfältige Weise gestärkt werden kann. Wir treffen uns einmal im Monat. Offen für Interessierte.
Anmeldung per Mail an tirol@ja-demokratie.at

Do. 12. November | 19:00 bis 21:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten
Kimchi-Workshop

So bringst du koreanischen Vibe auf deinen Teller!
Kimchi ist das absolute Nationalgericht in Korea und der Shootingstar der Fermentierwelt. Traditionell hergestellt ist es voller lebendiger Milchsäurebakterien, die deine Verdauung und dein Immunsystem pushen. Obendrein ist Kimchi der perfekte Topping-Hero und macht jedes Gericht geschmacklich zum Highlight! An einem Workshop Termin erfährst du, was

fermentiertes Gemüse so besonders macht und lernst, wie man Kimchi ganz leicht selbst herstellt.
Anmeldung erforderlich: +43 699 10407678
Kosten: 37€ pro Person, incl. Lebensmittel und Material - hier gilt der Kulturpass!

Fr. 13. Und 20. November | 13:30 bis 15:30 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

Offener Schreibraum

Komm vorbei und entdecke in zwei Stunden neue Wege zum Schreiben, ohne Druck und ohne Perfektion. Mit kreativen Impulsen, Bildern und kleinen Übungen entsteht ein Raum, in dem Ausprobieren im Vordergrund steht. Erlebe, wie leicht Schreiben sein kann und wie viel Kreativität in dir steckt!
Kostenfrei
Bitte um Anmeldung (begrenzte Plätze): Josipa Karaca buchsalon@outlook.com

Sa. 14. November | 10:00 bis 17:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

Winterflohmarkt

Am 14.11.2026 findet der erste Winterflohmarkt des Snowboardstammtisches Innsbruck statt. Gebrauchte Winterware in jeder Preisklasse. Ob Snowboards, Jacken, Pullis oder T-Shirts, hier findet jeder was, egal ob von letzter Saison oder 20 Jahre alte Raritäten.
Um den Winter mit dem passenden Material zu starten, gibt es für jeden ein gratis Snowboard- oder Skiservice direkt vor Ort. Schaut vorbei, stöbert durch, kauft ein oder trefft einfach nur Gleichgesinnte.

Mo 16. November | 16:30 bis 18:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

FLINTA* PingPong

Im Winter treffen wir uns witterungsunabhängig in einem Raum
Bring eine* oder mehrere Tischtennischläger*innen mit. Ein paar Tischtennisbälle brauchen wir auch. Wir freuen uns!
Jedes Alter ist willkommen - wir sind FLINTA*s so um die 50! 🏓🏓🏓
Bis bald! In Vertretung für FLINTA*-PingPong Nina
Kostenfreies Angebot. Keine Anmeldung. Die FLINTA*s die da sind, spielen mit.
Bis inklusive März findet die Veranstaltung jeden 3. Montag im Monat statt!
FLINTA* ist eine Abkürzung für Frauen*, Lesben, Inter*-Personen, nichtbinäre Personen, Trans*-Personen oder Agender Menschen.

Di. 17. November | 18:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

Crosstalk: Wohnen in Innsbruck – Perspektiven der Migrationsgesellschaft

Wir laden ein zur Podiumsdiskussion.
Nicht übereinander reden. Miteinander reden.
Die Wohnungssuche in Innsbruck stellt viele Menschen vor enormen Herausforderungen. Besonders für Personen aus der Migrationsgesellschaft ist der Zugang zu bezahlbarem und angemessenem Wohnraum oft von zusätzlichen Hürden geprägt. Beim Cross Talk treffen Betroffene auf Personen mit fachlicher Erfahrung. Gemeinsam sprechen wir über persönliche Erfahrungen, Hürden und darüber, was es braucht.

PERSPEKTIVEN TEILEN · ZUHÖREN · NACHFRAGEN · AUSTAUSCHEN
Der Abend wird moderiert. Fragen und Gedanken aus dem Publikum sind ausdrücklich willkommen. Im Mittelpunkt steht ein respektvoller Austausch auf Augenhöhe.
Eingeladen sind Betroffene, Angehörige, Ehrenamtliche, Fachkräfte, Behördenvertreter:innen und alle Interessierten.
Kostenfrei.
Anmeldung erwünscht aber nicht erforderlich per Mail an veronika.weber@roteskreuz-tirol.at

Di. 24. November | 16:30 bis 18:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

Literaturkreis im Stadtteiltreff Wilten

Tauscht du dich gerne in einer Gesprächsrunde zu verschiedenen literarischen Themen aus, um deine Gesprächsthemen und deinen geistigen Horizont zu erweitern? Dann bist du beim monatlichen Literaturkreis genau richtig!
Vorgangsweise: Ich präsentiere einen überschaubaren Text, wir gewinnen ein Thema draus, wir aktualisieren es und sprechen darüber. Gerne darf auch jemand aus der Gruppe Texte vorschlagen und den Literaturkreis mitgestalten.
Der Literaturkreis ist offen für Literaturinteressiere in jedem Alter. Keine Vorkenntnisse nötig!
Kostenfrei und ohne Anmeldung
Kontakt für Fragen: Mag. Michael Voldrich Michael-voldrich@aon.at
Weitere Termine: 26.01.27, 23.02.27, 30.03.27

Di. 24. November | 18:30 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

Sicher in Tirol - Gut versorgt auf eigenen Beinen

Univ.Prof. Dr. Gerhard Müller war Krankenpfleger und leitet nunmehr das Department für Pflegewissenschaft und Gerontologie an der UMIT in Hall in Tirol. Er beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Themen Pflege, Altern und Alltagsunterstützung im Alter. Er zeigt auf, was Personen selbst tun können und welche Unterstützungen in Innsbruck zur Verfügung stehen, damit sie rechtzeitig die passende Hilfe erhalten und möglichst lange selbstständig, würdevoll und gut versorgt leben können.
Der Eintritt ist frei, keine Anmeldung erforderlich.

Mi 25. November | 16:00 bis 20:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

Moderations Fortbildung: Format "Sprechen und Zuhören"

Dieser Abend ist für alle, die das Format kennenlernen wollen und erfahren möchten, was bei der Moderation & Organisation von ’Sprechen & Zuhören’ Event wichtig ist. Zuerst Erleben & Erfahren, danach Austauschen & Reflektieren steht am Programm.
Wichtig: Du bringst bereits Moderationserfahrung (Art of Hosting, Dynamic Facilitation oder Dialog) mit.
Für alle Interessierten ohne Moderationserfahrung empfehlen wir die Ganztages Fortbildung, siehe Website: sprechen-zuhören.at
Anmeldung hier notwendig: https://forms.cloud.microsoft/e/kvZJBvg1fV

Do 26. November | 17:00 bis 18:30 Uhr | Stadtteiltreff Wilten
Alleinerziehende - Bedürfnisse, Herausforderungen und gesellschaftliche Unterstützung

Im Stadtteiltreff Wilten findet am 26.11.2026 von 17.00-18.30 ein Abend zum Thema „Alleinerziehend – Bedürfnisse, Herausforderungen und gesellschaftliche Unterstützung“ statt, bei dem Alle eingeladen sind, sich über die Lebenssituation von AlleinerzieherInnen und ihren Kindern zu informieren und gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln. Wie können Nachbarschaft, Politik und lokale Initiativen Alleinerziehende gezielt entlasten und unterstützen?
Die Teilnahme ist kostenlos, wir bitten um Spenden für AlleinerzieherInnen.
Anmeldung erforderlich: +43 664 604 66 30 480

Sa 28. November | 10:00 bis 18:00 Uhr | Stadtteiltreff Wilten
Tierrechtstag

Du möchtest dich für Tiere engagieren, weißt aber nicht wie, oder möchtest gemeinsam mit anderen aktiv werden? Du wolltest uns schon länger kennen lernen, hast aber noch auf den richtigen Moment gewartet?
Unsere Tierrechtstage sind offene, kostenlose Veranstaltungen für alle Menschen, die sich für Tierschutz & Tierrechte interessieren. Unabhängig davon, ob du am Überlegen oder schon aktiv bist – komm einfach vorbei!
Der Tierrechtstag ist vollgepackt mit Informationen darüber, wie du Tieren helfen kannst. Ganz gleich, wie viel Zeit oder welche Ressourcen du hast, wird dich das Programm mit vielen Ideen und wertvollem Know-how ausstatten. Außerdem bietet der Tierrechtstag tolle Gelegenheiten, Gleichgesinnte kennen zu lernen. Vegane Verpflegung gibt es vor Ort.

Regelmäßige Angebote im Stadtteiltreff

Montag

Volksschullernspaß - Lernprojekt für Volksschulkinder
jeden Montag | 14:00 - 16:00 Uhr

Ein kostenfreies Lernangebot für Kinder bis 10 Jahre
katarina.ortner@frauenausallenlaendern.org
Ein Angebot von Frauen aus allen Ländern - Bildungs -und Beratungseinrichtung

Vinyasa Yoga - Let's flow with us
jeden Montag | 17:00 - 18:00 Uhr

Wir laden dich herzlich zu unseren Vinyasa-Yogastunden ein!
Jeden Montag von 17:00–18:00 Uhr treffen wir uns auf Spendenbasis im Stadtteiltreff Wilten.
Bei Schönwetter verlegen wir die Stunde auch gerne mal in den Park.
Wir, Rimi, Kathi, Claudi und Toni, wechseln uns wöchentlich ab und bemühen uns, dass für jedes Level etwas dabei ist. Wir freuen uns, dich kennenzulernen und gemeinsam zu praktizieren.
Das Angebot ist auf Spendenbasis. Anmeldung erforderlich unter 06769213333.
Wichtig: Bitte bringe deine eigene Matte mit.

Tischtennis zum Wochenbeginn 🏓
Montags nach Absprache | 17:30 bis 19:30 Uhr
Montags findet nach Absprache Tischtennis statt.
Offen für Alle. Ein sehr netter und gemütlicher Treff, zu dem jede:r jung und älter gerne zum Tischtennisspielen vorbeikommen kann.
Nur mit Anmeldung per SMS bis 12 Uhr Mittags an Christian (0681 10123084)
Die Teilnahme ist kostenlos.

Deine Musik, Deine Geschichte
02., 16. und 30. November | 19:00 bis 21:00 Uhr
Zuhören ist gar nicht einfach – immer stören Handy, Gedanken oder die Zeit. Aber was passiert, wenn wir wirklich zuhören? Und was erzählen wir, wenn uns jemand wirklich zuhört? Genau das möchten wir gemeinsam bei Dein Lied, deine Geschichte erleben: Bringe 1–2 Lieder mit, die dir wichtig sind und besondere Momente in deinem Leben begleiten. Wir hören sie zusammen und tauschen uns in entspannter Atmosphäre über die Geschichten dahinter aus.
Findet alle 2 Wochen statt.
Die Veranstaltung ist kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich. Komm einfach vorbei.

Offener Qigong Kurs
jeden Montag | 19:00 bis 20:15 Uhr
Qigong ist eine Methode, die Harmonie von Yin und Yang zu unterstützen bzw. wieder herzustellen. Fanhuangong (8 Übungen) und Qigong-Gehen.
Jeden ersten Montag im Monat ist immer Schnupperstunde.
Maximilian von Hartungen, Qigong-Schule Tirol
Anmeldung maximilian_hartungen@hotmail.com oder +43 664 255 4878

Dienstag

BeA Gymnastik für Senior:innen
jeden Dienstag | 09:00 bis 10:00 Uhr
In der gemeinsamen Bewegungsstunde werden sanfte Übungen mit Yoga Elementen im Sitzen durchgeführt. Die Arme, der Oberkörper und die Beine werden bewegt, mobilisiert und leicht gekräftigt.
Neueinsteiger:innen herzlich wilkommen!
Kosten: € 55 für 15 Kurseinheiten
Anmeldung: anmeldung@askoe-tirol.at +43 664 8895 0077

Mutter-Kind-Lerngruppe "MUKILE"
jeden Dienstag | 10:15 bis 12:15 Uhr
Frauen mit Migrations- oder Fluchterfahrung und ihre Kinder sind herzlich zum gemeinsamen Deutsch-Sprechen, Singen, Spielen, Basteln und Jausnen eingeladen. Außerdem werden Informationen weitergegeben, die für den Familienalltag in Innsbruck wichtig sind.
Ein Begegnungs- und Lernangebot für Mütter und Kleinkinder mit Migrations- oder Fluchtgeschichte
Anmeldung erforderlich an katarina.ortner@frauenausallenlaendern.org

BeA Senior*innengymnastik

jeden Dienstag | 10:30 bis 11:30 Uhr

In der Bewegungsstunde werden sanfte Kräftigungs-, Mobilisierungs- und Dehnungsübungen mit und ohne Geräte oder in Form einer Sitzgymnastik durchgeführt. In der gemeinsamen Übungsstunde kommt auch die Freude an der gemeinsamen Bewegung nicht zu kurz.
Kosten: € 55 für 15 Kurseinheiten
Anmeldung: anmeldung@askoe-tirol.at +43 664 8895 0077
Ein Angebot des ASKÖ Tirol

Gesundheitsprogramm Jackpot Fit

jeden Dienstag | 12:15 bis 13:15 Uhr

Ein Bewegungsangebot für alle, die in ein "bewegteres" Leben starten möchten, ist dieses standardisierte Gesundheitsprogramm genau das Richtige. Der Spaß und die Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund. Die gegenseitige Motivtaion in der Gruppe ist das gemeinsame Ziel und soll helfen, am Ball zu bleiben.
Inhalt: Gesundheitswirksames Motivations-, Kraft & Ausdauertraining für Eerwachsene
Zielgruppe:

- Personen zwischen 30 und 65 Jahren
- Sportneu- und Wiedereinsteiger:innen
- Ideal für übergewichtige oder von Diabetes betroffene Personen
- Absolvent:innen eines Kur- und Gesundheitsaufenthaltes

Kostenfrei. Anmeldung erforderlich an move6020@gmail.com

Sprachencafé Wilten

10. November | 17:00 bis 19:00 Uhr

Wir laden zum Sprachencafé ein! Es gibt Tische für die Sprachen Deutsch, Englisch, Italienisch und Arabisch. Diese werden von Muttersprachler:innen betreut.
Die Teilnahme ist kostenlos, ohne Anmeldung und mit oder ohne Vorkenntnissen möglich.
Termine: jeden zweiten Dienstag im Monat
Ansprechpersonen: Magdalena Bätge und Fabio Maion per Mail erreichbar
sprachencafe.wilten@gmail.com

Dienstagskino - Kino am Nachmittag

jeden 3. Dienstag im Monat | 14:30 Uhr | Leokino

Im Dienstagskino begrüßen wir insbesondere jene Menschen, die nichz gerne zu später Stunde unterwegs sind und Filme gemeinsam mit anderen in einem gemütlichen Rahmen erleben möchten.
Wir verstehen Kino als ein generationsübergreifendes Medium und freuen uns auf ein geselliges Miteinander.
Kosten: 8 Euro
Reservierung möglich unter 0512/ 560470

Mittwoch

Nachbarschaftscafé Mai;so;nette

04. November | 09:30 bis 11 Uhr

Ihr, jung und alt, groß und klein, seid herzlich auf eine Tasse Kaffee und netten Gesprächen in gemütlicher Atmosphäre eingeladen. Das Nachbarschaftscafé findet jeden ersten Mittwoch im Monat im Stadtteiltreff Wilten statt.

Leben im Alter - Mittwochstreff
jeden Mittwoch ab 14:30 Uhr
Schaut einfach rein! Ein gemütliches Zusammensein für Alle.
Ein Angebot von Leben im Alter

Computeria
jeden Mittwoch | 16:00 bis 17:30 Uhr
Hilfe für Senior:innen bei Handy, Smartphone, Computer, Tablet und Digitalkamera und Klärung von technischen Fragen und Anliegen in entspannter Atmosphäre.
Bitte das eigene Gerät mitbringen!

Tischtennis 🏓
jeden Mittwoch | 18:00 bis 20:00 Uhr
Offen für Alle. Ein sehr netter und gemütlicher Treff, zu dem jede/r jung und älter gerne zum Tischtennisspielen vorbeikommen kann.

Clubabend der Tiroler Zauberkünstler:innen
jeden 1. Mittwoch im Monat | 18:00 bis 20:00 Uhr
Wir sind der magische Zirkel Tirol, eine kleine Gruppe von Magiern und einer Magierin, die die Zauberkunst pflegen und an kleinen Wundern arbeiten. Natürlich sind unsere Treffen geheim, aber wir freuen uns in Bälde unsere neuen Zauberkunststücke dem interessierten Publikum darzubieten. Es wird magisch!
Ansprechperson für Zauberei im Wiltener Stadtteilzentrum: Andrea Bahn 0650 8878575

Donnerstag

Trittsicher und aktiv für Senior:innen
jeden Donnerstag | 09:00 bis 10:000 Uhr
Stürze zählen zu den größten Gefahrenquellen im Alltag älterer Menschen. Mit dem Programm „Trittsicher & aktiv“ der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) gewinnen Betroffene an Sicherheit. „Trittsicher & aktiv“ setzt gezielt auf Sturzvorbeugung und soll so vor Stürzen und möglichen schweren Verletzungen schützen. Zudem kann mehr Sicherheit und Souveränität im täglichen Leben erreicht werden.
Gemeinsam aktiv durch den Alltag mit der 12 wöchigen KOSTENLOSEN Kursreihe.
Anmeldung erforderlich: Iris Winkler, +43 670 6045409

Orientalischer Mittagstisch
jeden Donnerstag | 12:00 bis 13:30 Uhr
Ammar Ali kocht für euch. Das jeweilige Menü findet ihr hier
Kosten: Menü mit Fleisch € 13,- / Veggy € 11,-

Schmerzfrei mit Yin-Yoga
jeden Donnerstag | 17:30 bis 18:30 Uhr
Für alle, ob mit oder ohne Vorkenntnisse – einfach vorbeikommen und mitmachen!
In der Stunde freuen wir uns auf einen freudigen Austausch von Energie, Beweglichkeit und Wohlbefinden – jeder Beitrag, auch ein Lächeln oder ein bewusstes Atmen, ist willkommen.
Bitte kommt 10–15 Minuten vorher, damit wir entspannt starten können.

Anmeldung: per WhatsApp unter +43 699 110 989 55
Mitbringen: Yogamatte (begrenzte Anzahl zum Leihen – bitte kurz Bescheid geben), bequeme Kleidung, lange Hosen empfohlen.
kostenfrei

Vinyasa Yoga

jeden Donnerstag | 19:00 bis 20:00 Uhr

In diesem Yoga Kurs fokussieren wir uns auf kräftigende, energetisierende Körperübungen und einem fließenden Atem. Bewegung und Atmung werden miteinander verbunden, so dass ein kreativer, dynamischer und auf sich abgestimmter Bewegungsfluss entsteht. Am Ende jeder Stunde gibt es die Endentspannung, die Körper und Geist miteinander verbindet und wieder Balance und Zufriedenheit in uns schafft.
KOSTEN: 10€ pro Einheit
Anmeldung: +43 677 62998853

Freitag

Magische Schachschule - Kinderschach

jeden 3. Freitag im Monat | 18:00 bis 19:30 Uhr

Schach ist eine Wissenschaft. Es gelten Gesetze, es gelten Regeln und wir lernen zu rechnen, wie in der Mathematik. Das besondere an Schach ist,dass es gleichzeitig ein Spiel ist, also Wissenschaft, die Spaß macht.Wir von der MCS haben die tiefe Überzeugung, dass Kinder, die Schach spielen und auch üben, als Erwachsene besser auf das Leben vorbereitet sind. Wir glauben fest daran, dass Kinder,die fleißig Schach spielen, selbstbewusster ins Leben starten und größere Erfolge erzielen werden. Wir wünschen uns, dass Kinder zeigen können, was in ihnen steckt!
Die Zielgruppe sind Kinder zwischen 6 und 15 Jahren. Wir wollen durch das Schachspiel die geistige Entwicklung von Kindern, ihr Selbstbewusstsein und ihr Durchsetzungsvermögen fördern, damit sie ihr Potential, beispielsweise in der Schule ausschöpfen können.
Mehr Infos unter: www.kidz-smile.at

Lernprojekt "school of peace"

jeden Freitag | 17:00 bis 18:30 Uhr

Engagierte Schüler:innen und Student:innen bieten kostenlos Lernbegleitung für Volksschulkinder an.
Ein Angebot der Gemeinschaft Sant'Egidi
Anmeldung: +43 664 8671670
SOMMERPAUSE in den Schulferien (11.07. – 13.09.)

Offene YiXueÜbungsgruppe

13. und 27. November | 19:00 bis 20:30 Uhr

Ganzheitliche Gesundheit für Körper, Herz & Seele
Die sanften, sowohl ruhigen als auch bewegten Qi-Übungen eignen sich für Menschen jeden Alters. Durch regelmäßiges Üben werden Blockaden gelöst und verbrauchtes Qi ausgeleitet, wodurch die Energieleitbahnen durchlässiger werden. Gleichzeitig steigt die Lebenskraft und damit das persönliche Energieniveau.In der Gruppe verstärkt sich während der gemeinsamen Praxis das energetische Feld, was die Wirkung der Übungen zusätzlich unterstützt.
Info: Maria Theresia Halder: +43 699 12 703 061, Gabriela Bodner: +43 660 21 61 143
Mail: maria.th.halder@aon.at

Einstieg jederzeit möglich
Veranstalter: YiXue Bildungszentrum gem. GmbH

Samstag

BalFolk Tanzabend

21. November | 19:30 bis 21:30 Uhr | Stadtteiltreff Wilten

Wir tanzen zu Musik aus verschiedenen Regionen Europas, hauptsächlich aus französischen Regionen. Wir tanzen im Kreis, in der Kette, in Paaren. Wir tanzen Cercle circassien, Chapelloise, An Dro, Hanter Dro, Bourrées, Laride, Gavotte de l'Aven, Branles, Bal Folk Walzer, Scottish, Mazurka, Slängpolska, ...
Alle sind herzlich willkommen, ob allein oder zu zweit, von jung bis alt. Die Tänze werden angeleitet.
Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich.

Tanz-Café

Findet erst wieder am 05. Dezember statt | 15:00 bis 17:30 Uhr

Babsi und Ulli freuen sich auf schwungvolle, fröhliche Tanznachmittage mit euch!
In der ersten Stunde freies Tanzen, danach geführte Kreistänze mit Babsi, für alle, die Lust haben, die kraft- und freudvolle Energie der Gruppe zu genießen. Dazu gibts Annemaries guten Kuchen und Kaffee.
Bitte mitbringen: saubere "Tanzschuhe"/ rutschfeste Socken mitbringen, wenn es draußen nass ist.
Weitere Termine: 05.12.
Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

Du möchtest auch im Stadtteil aktiv werden oder unsere Räume nutzen?

Dann informiere dich auf unserer Internetseite unter

www.stadtteiltreff-wilten.at

Folge und auf Instagram @stadtteiltreffwilten

Oder auf Facebook @Stadtteiltreff Wilten

Fragen?

Schreib uns gerne eine Mail an info@stadtteiltreff-wilten.at

Rufe uns an unter 0664/ 800 93 7660

Oder besuche uns zu unseren Sprechzeiten:

Dienstags von 10-12 Uhr

Mittwochs von 16-18 Uhr

Stadtteiltreff Wilten
Leopoldstraße 33a
6020 Innsbruck