

# Veranstaltungen im Stadtteiltreff Wilten im April



## Eigene Veranstaltungen im April

**Do 09. April | 15:00 - 17:00 Uhr | Verkehrserziehungspark Wilten**

**Mi 06. Mai | 16:00-18:00 Uhr | Mentlgasse Wilten**

Pop Up Nachbarschaftscafé

Im April und im Mai findet jeweils ein Pop Up Café in Wilten statt. Gemeinsam mit lokalen Vereinen schenken wir kostenfrei Kaffee aus und es gibt selbstgemachten Kuchen. Im öffentlichen Raum möchten wir mit euch ins Gespräch kommen. Was ist dir in deiner Nachbarschaft wichtig? Welche Ideen hast du? Außerdem hast du hier die Möglichkeit deine Nachbarschaft und Wiltener Vereine kennenzulernen.

Schau doch gerne vorbei, wir freuen uns auf dich!

Weitere Infos unter [info@stadtteiltreff-wilten.at](mailto:info@stadtteiltreff-wilten.at) oder 0664 800 93 7660

**Fr 17. April | 14:00 - 16:00 Uhr | Franz-Fischer-Straße im Bereich  
Speckbacherstraße - Peter Mayer Straße**

Spielstraße für einen Tag

Was kann man alles auf einer Straße machen, wenn keine Autos fahren oder parken? Kinder der Volksschule Fischerstraße haben dazu viele Ideen! Von Malen mit Straßenkreiden über Picknick bis zur Scooterzone. Einen Nachmittag lang verwandeln wir die Franz-Fischer-

Straße in eine Spielstraße. Mach mit!

Bitte mitbringen: Trinkflasche und kleine Jause und wer möchte: Picknickdecke, Roller, Helm, Straßenkreiden, ...

Bitte nicht mitbringen: E-Scooter, Fahrräder und Dinge, die gefährlich sind oder leicht kaputt gehen

Wir freuen uns auf Kinder, Eltern, Geschwister, Nachbarn, ...!

Die Teilnahme ist freiwillig, die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern der Kinder.

Die Idee für die Spielstraße für einen Tag ist bei der Kinderkonferenz Wilten entstanden.

Eine Veranstaltung von: Stadtteilarbeit Wilten, Volksschule Fischerstraße, SOS Kinderdorf

Mit: ISD Sozialarbeit, Atelieregemeinschaft Zollerstraße 7

## **Fr 24. April | 14:00 - 18:00 Uhr | Stafflerstraße Wilten**

Stadtteilarbeit Wilten und LiA Wilten auf dem Stafflerstraßenfest

Am Stafflerstraßenfest am 24. April sind auch die Stadtteilarbeit Wilten und die ISD Sozialarbeit – Leben im Alter Wilten mit dem Dialograd dabei. Wir freuen uns über nette Gespräche und Anregungen, wie wir den Stadtteil Wilten lebenswert gestalten können. Komm gerne vorbei, wir freuen uns auf dich!

## **Sa 16. Mai | 13:00 - 17:00 Uhr | in ganz Wilten**

Wiltener Innenhöfe Flohmarkt

Hast du Schätze, die ein neues Zuhause suchen?

Am 16. Mai 2026 von 13 – 17 Uhr hast du die Chance, deinen eigenen Flohmarktstand in deinem Innenhof in Wilten aufzubauen! Werde Teil eines einzigartigen Markterlebnisses in der Nachbarschaft.

Dein Innenhof – Dein Stand – Deine Schätze!

Alle Infos und die Anmeldung für deinen eigenen Stand findest du hier [www.sos-kinderdorf.at/flohmarkt](http://www.sos-kinderdorf.at/flohmarkt).

Anmeldeschuss ist der 19. April 2026.

Sei dabei und mach den Innsbrucker Stadtteil Wilten zum Paradies für Schatzsucher\*innen!

Initiative vom Stadtteiltreff Wilten und dem SOS-Ready Team.

# **Veranstaltungen im April**

## **Mi 08. April | 18:00 bis 19:30 Uhr | Stadtteiltreff Wilten**

Poetry Club Innsbruck

Der Poetry Club ist ein offener Treffpunkt für alle, die sich für Gedichte interessieren – zum Lesen, Zuhören oder selbst Schreiben. Wir treffen uns jeden zweiten Mittwoch im Monat im Stadtteiltreff Wilten in Innsbruck und bieten im Laufe des Jahres verschiedene Formate wie Bring a Poem, Open Mic, Spoken Word, Workshops, Visual Poetry, Translation Nights und Abende mit Gästen an. Bringt ein Gedicht eines Autors oder einer Autorin mit, das ihr besonders mögt. Wir lesen die Texte gemeinsam und sprechen über Sprache, Bilder und Bedeutung. Zum Abschluss gibt es kurze freiwillige Schreibimpulse für alle, die regelmäßig schreiben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Alle Sprachen sind willkommen, die Gespräche finden in der Regel auf Englisch statt.

Kosten: kostenlos.

Anmeldung: nicht erforderlich – Interessierte können einfach vorbeikommen.

Kontakt: Meetup „The Poetry Club IBK“ oder [poetryclubibk@proton.me](mailto:poetryclubibk@proton.me)

## **ab Mo 13. April wöchentlich | 10:30 bis 11:30 Uhr | Stadtteiltreff Wilten**

### **Mama-Baby-Yoga**

Mama-Baby-Yoga ist ein sanfter Yogakurs für frischgebackene Mamas ab 6 Wochen nach der Geburt, bei dem sowohl der Körper gestärkt als auch die Verbindung zum Baby vertieft wird. Durch achtsame Übungen, kleine Flows und Entspannungstechniken können Verspannungen gelöst und neue Energie aufgebaut werden. In einer entspannten Atmosphäre gibt es außerdem Raum für Austausch, Baby-Massage und spielerische gemeinsame Momente.

Kosten: 140 € für 10 Termine à 60 Minuten (inkl. Zugang zur Online-Videothek)

Anmeldung & Infos findest du hier: [www.muttertanz.at/yoga-mit-baby/](http://www.muttertanz.at/yoga-mit-baby/)

Kontakt: [jade@muttertanz.at](mailto:jade@muttertanz.at)

## **Di 21. April | 18 Uhr | Stadtteiltreff Wilten**

### **Liga-Salon Innsbruck**

"100 Jahre Einsatz für Menschenrechte – damals und heute"

Im März 1926 wurde die Österreichische Liga für Menschenrechte gegründet, sie war die erste Menschenrechtsorganisation in Österreich. Beim Liga Salon in Innsbruck stehen einerseits die Geschichte und Aktivitäten der Liga, andererseits konkrete Beispiele für die Bedeutung der Menschenrechte im Mittelpunkt.

Im Anschluss: Getränke und Fingerfood vom Freundeskreis Flüchtlingsheim Kleinvolderberg  
Die Veranstaltung ist kostenfrei, für Rollstuhlfahrer:innen zugänglich und wird in Gebärdensprache übersetzt.

Mehr Informationen findest du unter [www.liga.or.at](http://www.liga.or.at)

## **24. bis 26. April | Stadtteiltreff Wilten**

### **Quiltausstellung Quilttirol**

Quilttirol ist ein Verein, der sich zum Ziel gesetzt hat, die Quilt- und Textilkunst zu fördern und bekannt zu machen. In dieser Ausstellung zeigen wir die Quilts der Challenge 2025 zum Thema „Poesie in Schrift und Stoff“. Es gibt diesmal einen Verlosungsquilt in Blau-Weiß. Lospreis: 3,--

Vernissage: Freitag, 24. April 2026 um 19.00

Öffnungszeiten: Samstag, 25. April und Sonntag, 26. April, jeweils von 10.00 bis 17.00

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Regelmäßige Angebote im Stadtteiltreff

## Montag

### **Volksschullernspaß - Lernprojekt für Volksschulkinder**

jeden Montag | 14:00 - 16:00 Uhr

Ein kostenfreies Lernangebot für Kinder bis 10 Jahre

[katarina.ortner@frauenausallenlaendern.org](mailto:katarina.ortner@frauenausallenlaendern.org)

Ein Angebot von Frauen aus allen Ländern - Bildungs -und Beratungseinrichtung

### **Tischtennis zum Wochenbeginn 🏓**

Montags nach Absprache | 17:30 bis 19:30 Uhr

Montags findet nach Absprache Tischtennis statt.

Offen für Alle. Ein sehr netter und gemütlicher Treff, zu dem jede:r jung und älter gerne zum Tischtennis spielen vorbeikommen kann.

Nur mit Anmeldung per SMS bis 12 Uhr Mittags an Christian (0681 10123084)

Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Offener Qigong Kurs**

jeden Montag | 19:00 bis 20:15 Uhr

Qigong ist eine Methode, die Harmonie von Yin und Yang zu unterstützen bzw. wieder herzustellen. Fanhuangong (8 Übungen) und Qigong-Gehen.

Jeden ersten Montag im Monat ist immer Schnupperstunde.

Maximilian von Hartungen, Qigong-Schule Tirol

Anmeldung [maximilian\\_hartungen@hotmail.com](mailto:maximilian_hartungen@hotmail.com) oder +43 664 255 4878

## Dienstag

### **BeA Gymnastik für Senior:innen**

jeden Dienstag | 09:00 bis 10:00 Uhr

In der gemeinsamen Bewegungsstunde werden sanfte Übungen mit Yoga Elementen im Sitzen durchgeführt. Die Arme, der Oberkörper und die Beine werden bewegt, mobilisiert und leicht gekräftigt.

Neueinsteiger:innen herzlich willkommen!

Kosten: € 45 für 15 Kurseinheiten

Anmeldung: per Mail [anna.mederle@askoe-tirol.at](mailto:anna.mederle@askoe-tirol.at) oder +43 664 8895 0077

Ein Angebot des ASKÖ Tirol

### **Mutter-Kind-Lerngruppe "MUKILE"**

jeden Dienstag | 10:15 bis 12:15 Uhr

Frauen mit Migrations- oder Fluchterfahrung und ihre Kinder sind herzlich zum gemeinsamen Deutsch-Sprechen, Singen, Spielen, Basteln und Jausnen eingeladen. Außerdem werden Informationen weitergegeben, die für den Familienalltag in Innsbruck wichtig sind.

Ein Begegnungs- und Lernangebot für Mütter und Kleinkinder mit Migrations- oder Fluchtgeschichte

Anmeldung erforderlich an [katarina.ortner@frauenausallenlaendern.org](mailto:katarina.ortner@frauenausallenlaendern.org)

## **BeA Senior\*innengymnastik**

jeden Dienstag | 10:30 bis 11:30 Uhr

In der Bewegungsstunde werden sanfte Kräftigungs-, Mobilisierungs- und Dehnungsübungen mit und ohne Geräte oder in Form einer Sitzgymnastik durchgeführt. In der gemeinsamen Übungsstunde kommt auch die Freude an der gemeinsamen Bewegung nicht zu kurz.

Kosten: € 3 pro Einheit

Anmeldung: per Mail [anna.mederle@askoe-tirol.at](mailto:anna.mederle@askoe-tirol.at) oder +43 664 8895 0077

Ein Angebot des ASKÖ Tirol

## **Sprachencafé Wilten**

Dienstag 14. April | 17:00 bis 19:00 Uhr

Wir laden zum Sprachencafé ein! Es gibt Tische für die Sprachen Deutsch, Englisch, Italienisch und Arabisch. Diese werden von Muttersprachler:innen betreut.

Die Teilnahme ist kostenlos, ohne Anmeldung und mit oder ohne Vorkenntnissen möglich.

Termine: jeden zweiten Dienstag im Monat

Ansprechpersonen: Magdalena Bätge und Fabio Maion per Mail erreichbar

[sprachencafe.wilten@gmail.com](mailto:sprachencafe.wilten@gmail.com)

## **Dienstagskino - Kino am nachmittag**

jeden 3. Dienstag im Monat | 14:30 Uhr | Leokino

Im Dienstagskino begrüßen wir insbesondere jene Menschen, die nicht gerne zu später Stunde unterwegs sind und Filme gemeinsam mit anderen in einem gemütlichen Rahmen erleben möchten.

Wir verstehen Kino als ein generationsübergreifendes Medium und freuen uns auf ein geselliges Miteinander.

Kosten: 8 Euro

Reservierung möglich unter 0512/ 560470

# **Mittwoch**

## **Nachbarschaftscafé Mai;so;nette**

1. April | 09:30 bis 11 Uhr

Ihr, jung und alt, groß und klein, seid herzlich auf eine Tasse Kaffee und netten Gesprächen in gemütlicher Atmosphäre eingeladen. Das Nachbarschaftscafé findet jeden ersten Mittwoch im Monat im Stadtteiltreff Wilten statt.

## **Leben im Alter - Mittwochstreff**

jeden Mittwoch ab 14:30 Uhr

Schaut einfach rein! Ein gemütliches Zusammensein für Alle.

Ein Angebot von Leben im Alter

## **Computeria**

jeden Mittwoch | 16:00 bis 17:30 Uhr

Hilfe für Senior:innen bei Handy, Smartphone, Computer, Tablet und Digitalkamera und Klärung von technischen Fragen und Anliegen in entspannter Atmosphäre.

Bitte das eigene Gerät mitbringen!

## **Tischtennis** 🏓

jeden Mittwoch | 18:00 bis 20:00 Uhr

Offen für Alle. Ein sehr netter und gemütlicher Treff, zu dem jede/r jung und älter gerne zum Tischtennis spielen vorbeikommen kann.

## **Donnerstag**

### **Orientalischer Mittagstisch**

jeden Donnerstag | 12:00 bis 13:30 Uhr

Ammar Ali kocht für euch. Das jeweilige Menü findet ihr hier

Kosten: Menü mit Fleisch € 13,- / Veggy € 11,-

### **Schmerzfrei mit Yin-Yoga**

jeden Donnerstag | 17:30 bis 18:30 Uhr

Für alle, ob mit oder ohne Vorkenntnisse – einfach vorbeikommen und mitmachen!

In der Stunde freuen wir uns auf einen freudigen Austausch von Energie, Beweglichkeit und Wohlbefinden – jeder Beitrag, auch ein Lächeln oder ein bewusstes Atmen, ist willkommen.

Bitte kommt 10–15 Minuten vorher, damit wir entspannt starten können.

Anmeldung: per WhatsApp unter +43 699 110 989 55 oder [claudia@montoya.at](mailto:claudia@montoya.at)

Mitbringen: Yogamatte (begrenzte Anzahl zum Leihen – bitte kurz Bescheid geben),

bequeme Kleidung, lange Hosen empfohlen.

kostenfrei

### **Vinyasa Yoga**

jeden Donnerstag | 19:00 bis 20:00 Uhr

In diesem Yoga Kurs fokussieren wir uns auf kräftigende, energetisierende Körperübungen und einem fließenden Atem. Bewegung und Atmung werden miteinander verbunden, so dass ein kreativer, dynamischer und auf sich abgestimmter Bewegungsfluss entsteht. Am Ende jeder Stunde gibt es die Endentspannung, die Körper und Geist miteinander verbindet und wieder Balance und Zufriedenheit in uns schafft.

KOSTEN: 10€ pro Einheit

Anmeldung: +43 677 62998853

### **Deine Musik, Deine Geschichte**

Do 02., 16. & 30. April | 18:00 bis 20:30 Uhr

Zuhören ist gar nicht einfach – immer stören Handy, Gedanken oder die Zeit. Aber was passiert, wenn wir wirklich zuhören? Und was erzählen wir, wenn uns jemand wirklich zuhört? Genau das möchten wir gemeinsam bei Dein Lied, deine Geschichte erleben: Bringe 1–2 Lieder mit, die dir wichtig sind und besondere Momente in deinem Leben begleiten. Wir hören sie zusammen und tauschen uns in entspannter Atmosphäre über die Geschichten dahinter aus.

Die Veranstaltung ist kostenlos und es ist keine Anmeldung erforderlich. Komm einfach vorbei.

## **Freitag**

### **Magische Schachschule - Kinderschach**

jeden 1. Freitag im Monat | 15:00 bis 17:00 Uhr

Schach ist eine Wissenschaft. Es gelten Gesetze, es gelten Regeln und wir lernen zu

rechnen, wie in der Mathematik. Das besondere an Schach ist, dass es gleichzeitig ein Spiel ist, also Wissenschaft, die Spaß macht. Wir von der MCS haben die tiefe Überzeugung, dass Kinder, die Schach spielen und auch üben, als Erwachsene besser auf das Leben vorbereitet sind. Wir glauben fest daran, dass Kinder, die fleißig Schach spielen, selbstbewusster ins Leben starten und größere Erfolge erzielen werden. Wir wünschen uns, dass Kinder zeigen können, was in ihnen steckt!

Die Zielgruppe sind Kinder zwischen 6 und 15 Jahren. Wir wollen durch das Schachspiel die geistige Entwicklung von Kindern, ihr Selbstbewusstsein und ihr Durchsetzungsvermögen fördern, damit sie ihr Potential, beispielsweise in der Schule ausschöpfen können.

Mehr Infos unter: [www.kidz-smile.at](http://www.kidz-smile.at)

## **Lernprojekt "school of peace"**

jeden Freitag | 17:00 bis 18:30 Uhr

Engagierte Schüler:innen und Student:innen bieten kostenlos Lernbegleitung für Volksschulkinder an.

Ein Angebot der Gemeinschaft Sant'Egidi

Anmeldung: +43 664 8671670

## **Offene YiXueÜbungsgruppe**

Fr 10. April | 19:00 bis 20:30 Uhr

Ganzheitliche Gesundheit für Körper, Herz & Seele

Die sanften, sowohl ruhigen als auch bewegten Qi-Übungen eignen sich für Menschen jeden Alters. Durch regelmäßiges Üben werden Blockaden gelöst und verbrauchtes Qi ausgeleitet, wodurch die Energieleitbahnen durchlässiger werden. Gleichzeitig steigt die Lebenskraft und damit das persönliche Energieniveau. In der Gruppe verstärkt sich während der gemeinsamen Praxis das energetische Feld, was die Wirkung der Übungen zusätzlich unterstützt.

Info: Maria Theresia Halder: +43 699 12 703 061, Gabriela Bodner: +43 660 21 61 143

Mail: [maria.th.halder@aon.at](mailto:maria.th.halder@aon.at)

Einstieg jederzeit möglich

Veranstalter: YiXue Bildungszentrum gem. GmbH

# **Samstag**

## **Bal Folk Tanzen**

Sa 18. April | 19:30 Uhr

Wir tanzen zu Musik aus verschiedenen Regionen Europas, hauptsächlich aus französischen Regionen.

Wir tanzen im Kreis, in der Kette, in Paaren.

Wir tanzen Cercle circassien, Chapelloise, An Dro, Hanter Dro, Bourrées, Laride, Gavotte de l'Aven, Branles, Bal Folk Walzer, Scottish, Mazurka, Slängpolska, ...

Kommende Termine: 18.04., 20.06.

Alle sind herzlich willkommen, ob allein oder zu zweit, von jung bis alt. Die Tänze werden angeleitet.

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich.

## Du möchtest auch im Stadtteil aktiv werden oder unsere Räume nutzen?

Dann informiere dich auf unserer Internetseite unter

[www.stadtteiltreff-wilten.at](http://www.stadtteiltreff-wilten.at)

Folge und auf Instagram @stadtteiltreffwilten

Oder auf Facebook @Stadtteiltreff Wilten

## Fragen?

Schreib uns gerne eine Mail an [info@stadtteiltreff-wilten.at](mailto:info@stadtteiltreff-wilten.at)

Rufe uns an unter 0664/ 800 93 7660

Oder besuche uns zu unseren Sprechzeiten:

Dienstags von 10-12 Uhr

Mittwochs von 16-18 Uhr

**Stadtteiltreff Wilten  
Leopoldstraße 33a  
6020 Innsbruck**

